

# Speiseplan vom 03.06.2024 bis 09.06.2024

Montag 03.06.2024

Dienstag 04.06.2024

Mittwoch 05.06.2024

Donnerstag 06.06.2024

Freitag 07.06.2024

Fleisch & Fisch

Geflügel-Kebab  
mit Tzatziki, <sup>a3,g</sup>  
Krautsalat <sup>22,3</sup>  
und Reis 



Spaghetti <sup>a,a1</sup>  
mit Rindfleisch  
Bolognese <sup>i</sup>  
und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup>



Karotten - Kartoffel - Suppe <sup>i</sup>  
mit Brötchen <sup>a,a1</sup>



Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup>  
mit Bratensoße  
Buttererbsen <sup>l</sup>  
und Penne Rigate <sup>a,a1</sup>



Hähnchenschenkel  
mit Maisgemüse <sup>i</sup>  
Tomatensauce und  
Vollkornreis 



Vegetarisch & Gut

Vegetarisches Gyros <sup>a,a1,c,f,i</sup>  
mit Tzatziki, <sup>a3,g</sup>  
Krautsalat <sup>22,3</sup>  
und Reis 



Spaghetti <sup>a,a1</sup>  
mit vegetarischer  
Bolognese  
mit Soja <sup>1,a,a3,f,i</sup>  
und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup>



Vegetarische Bratwurst <sup>a,a1,c</sup>  
Grillgemüse (Paprika,  
Zucchini, Champignons) <sup>i</sup>  
Salzkartoffeln



Grießbrei <sup>a,a1,g</sup>  
mit Waldfruchtsoße



Vegane Wings ohne Knochen <sup>a,a1,a3,f,g</sup>  
mit Maisgemüse <sup>i</sup>  
Tomatensauce und  
Vollkornreis 



Gesund & Lecker

Alaska Seelachs Nuggets <sup>a,a1,c,d,g</sup>  
Kichererbsen-Brokkoli-Ragout  
mit Ricotta <sup>3,g,i</sup>  
und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>



Gemüsegulasch (Karotte,  
Kohlrabi, Zucchini) <sup>a,a1,f,i</sup>  
mit Salzkartoffeln  
und Frischkäsecreme <sup>g</sup>



Champignonragout <sup>3,g,i</sup>  
mit Reibekäse <sup>g</sup>  
und Vollkorn-Penne <sup>a,a1</sup>



Überbackene Tomaten-Zucchini  
Kartoffeln <sup>g</sup>



Kürbis-Lasagne mit Tomaten  
<sup>a,a1,c,g,i,j</sup>



Nachtsch



Apfelquark <sup>3,g</sup>

Schokoladenpudding (Becher)  
<sup>c,g</sup>

Banane

Apfel

Rote Grütze <sup>3</sup>

Rohkost & Salat



Eisbergsalat <sup>g</sup>

Karottensalat

Knabbergemüse  
(Möhren, Paprika, Gurke)  
Aioli-Quark Dip <sup>g</sup>

Blattsalate

Knabbergemüse  
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)  
Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
3 - Antioxidantien

22 - Süßungsmittel  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a3 - Gerste

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

i - Sellerie  
j - Senf