




















# Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Hähnchenflügel <sup>a,a1,f,i</sup> mit Krautsalat <sup>22,3</sup> Pommes frites und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Schollenfilet in Maispanade <sup>a,a1,d</sup> mit Paprikakompott und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Kartoffeltaschen <sup>g,h1</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel) 	Cevapcici <sup>a,a1,c,g,j</sup> Bratensoße mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl und Bohnen <sup>1,i</sup> und Penne Rigate <sup>a,a1</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Bolognese (Rind) <sup>i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>tg</sup> 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Vegane Wings <sup>a,a1,a3,f,g</sup> mit Krautsalat <sup>22,3</sup> Pommes frites und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Veganer Back(-Fisch) <sup>a,a1</sup> Aioli-Quark Dip <sup>g</sup> Erbsen <sup>1,i</sup> und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Gemüsegulasch <sup>a,a1,f,i</sup> mit Reis <sup>BIO</sup> 	Käsespätzle mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,a,a3,f,i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Vegetarische Moussaka (Kartoffel-Auberginen Zucchini-Auflauf) <sup>g</sup> mit Kräuterquark <sup>g</sup> 	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry <sup>h,h1,i,j</sup> mit Joghurt-Chillisaucе <sup>2,g</sup> 	vegetarische Walnuss-Bolognese (Champignons, Möhren, Tomaten) <sup>3,h,h3</sup> auf Spaghetti <sup>a,a1</sup> 	Seelachs-Backfisch <sup>a,a1,c,d,j</sup> Chinapfanne (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> Basmatireis <sup>BIO</sup> 	Blumenkohlcremesuppe <sup>g</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> 
<b>Nachtsich</b> 	Apfel	Bananenjoghurt <sup>3,g</sup>	Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>	Wassermelone <sup>7</sup>	Kiwi
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat <sup>g</sup>	Karottensalat	Blattsalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika,Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- |                    |                    |             |             |           |               |              |
|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 4 - Geschmacksv    | a - Gluten  | a3 - Gerste | d - Fisch | h - Nüsse     | i - Sellerie |
| 2 - Konservierung  | 7 - gewachst       | a1 - Weizen | a4 - Hafer  | f - Soja  | h1 - Mandeln  | j - Senf     |
| 3 - Antioxidantien | 22 - Süßungsmittel | a2 - Roggen | c - Ei      | g - Milch | h3 - Walnüsse | k - Sesam    |