




















# Speiseplan vom 15.04.2024 bis 21.04.2024

	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Geflügel-Hacksteak <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce Brokkoligemüse und Röstinchen 	Geflügel <sup>a,a1,c,g,j</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken 	Penne Rigate <sup>a,a1</sup> mit Käsesoße <sup>1,g,i</sup> Erbsen <sup>1</sup> 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Erbsen, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Vollkornreis <sup>BIO</sup> 	Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c,g,j</sup> mit grünen Bohnen <sup>i</sup> und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> dazu Bratensauce 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1</sup> Bratensauce (vegan) Brokkoligemüse und Röstinchen 	Vegetarischer <sup>a,a1,a3,f,j</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken 	Penne Rigate <sup>a,a1</sup> mit Tofuwürfeln <sup>f</sup> Erbsen <sup>1,i</sup> und Sahnesauce <sup>1,g,i</sup> 	Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Erbsen, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Vollkornreis <sup>BIO</sup> 	Vegetarische Frikadelle <sup>a,a1,c,j</sup> mit grünen Bohnen <sup>i</sup> und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> vegetarischer Bratensauce 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> mit Reis <sup>BIO</sup> 	Vollkorn Penne Rigate <sup>a,a1</sup> mit Champignonragout <sup>3,g,i</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> 	Tofu-Döner (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg) <sup>a,a1,a3,k 1,2,a,a1,f,k</sup> mit Joghurt- und <sup>g</sup> Tomatendip (scharf) <sup>2</sup> 	Kürbisssoße <sup>a,a4,i</sup> mit Vollkorn Penne <sup>a,a1</sup> und Erbsen <sup>1,i</sup> 	Bandnudeln <sup>a,a1,c</sup> mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce <sup>g</sup> Lachswürfeln <sup>d</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	Wassermelone <sup>7</sup>	Schokoladenpudding (Becher) <sup>c,g</sup>	Apfel	Vanille-Honig Quark <sup>g</sup>	Trauben
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat <sup>g</sup>	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl <sup>3,1</sup>	Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) <sup>a,a1,f,g,i,j</sup>	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als "gute Meinungen" zertifiziert.

1 - Farbstoff 2 - Konservierung 3 - Antioxidantien 4 - Geschmacksverstärker  
 5 - gewachsen 6 - vegetarisch 7 - Süßungsmittel  
 a - Gluten a1 - Weizen a3 - Gerste a4 - Hafer c - Ei d - Fisch f - Soja g - Milch i - Sellerie j - Senf k - Sesam l - Schwefel