





Speiseplan vom 21.08.2023 bis 27.08.2023

	Montag 21.08.2023	Dienstag 22.08.2023	Mittwoch 23.08.2023	Donnerstag 24.08.2023	Freitag 25.08.2023
Fleisch & Fisch	Hähnchen Nuggets ^{8,a,a1,g,i} mit Tzatziki, ^g Krautsalat ²² und Reis 	Spaghetti ^{a,a1} mit Rindfleisch Bolognese ⁱ und Streukäse (Gouda) ^g 	Champignonragout ^{3,g,i} mit Reibekäse ^g und Vollkorn-Penne ^{a,a1} 	Geflügel Hacksteak ^{a,a1,c} Kichererbsen-Paprika Ragout ⁱ Röstkartoffeln 	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse ⁱ Tomatensauce ⁱ und Vollkornreis ^{BIO} 
Vegetarisch & Gut	Hähnchen Nuggets ^{8,a,a1,g,i} mit Tzatziki, ^g Krautsalat ²² und Reis 	Spaghetti ^{a,a1} mit Rindfleisch Bolognese ⁱ und Streukäse (Gouda) ^g 	Champignonragout ^{3,g,i} mit Reibekäse ^g und Vollkorn-Penne ^{a,a1} 	Erseneintopf (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) ^{3,i,l} und Brötchen ^{a,a1} 	Vegane Wings ohne Knochen ^{a,a1,f} mit Maisgemüse ⁱ Tomatensauce ⁱ und Vollkornreis ^{BIO} 
Gesund & Lecker	Hähnchen Nuggets ^{8,a,a1,g,i} mit Tzatziki, ^g Krautsalat ²² und Reis 	Spaghetti ^{a,a1} mit Rindfleisch Bolognese ⁱ und Streukäse (Gouda) ^g 	Champignonragout ^{3,g,i} mit Reibekäse ^g und Vollkorn-Penne ^{a,a1} 	Überbackene Tomaten-Zucchini Kartoffeln ^g 	Kürbis-Lasagne mit Tomaten ^{a,a1,c,g,i,j} 
Nachtsch	Apfelquark ^{3,g}	Pfirsich-Maracuja Dessert ^g	Banane	Apfel	Rote Grütze ³
Rohkost & Salat	Eisbergsalat ^g	Karottensalat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke)	Blattsalate	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

3 - Antioxidantien 22 - Stützmittel a1 - Weizen f - Soja i - Sellerie l - Schwefel
8 - Phosphat a - Gluten c - Ei g - Milch j - Senf