Speiseplan vom 27.03.2023 bis 02.04.2023

	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
Fleisch & Fisch	**Pizza Margherita mit Tomatensauce und Mozzarella** 3,a,a1,a3,g	**Cordon Bleu vom Hähnchen** 1,2,8,a,a1,a3,g **mit Tomaten-Paprika-Sauce und Salzkartoffeln**	**Cevapcici** a,a1 **Bratensoße mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl und Bohnen** 1,i **und Penne Rigate** a,a1	**Hähnchen Nuggets** 8,a,a1,g,i **Kartoffelecken und Sour Cream** g	**Geflügel-Curry** 3,i,j **Erbsen und Möhrchen** i **mit Vollkornreis** (BIO)
Vegetarisch & Gut	**Pizza Tonno mit Tomatensauce, Thunfisch und Mozzarella** 3,a,a1,a3,g d	**Bunte Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch, Sellerie** g,i **dazu ein Brötchen** a,a1	**Milchreis** g **mit Kirschen**	**Vegane Nuggets** a,a1,f **mit Kartoffelecken und Sour Cream** g	**Tofu-Curry** f,i **Erbsen und Möhrchen** i **mit Vollkornreis** (BIO)
Gesund & Lecker	**Linsen-Bolognese (Erbsen,Tomaten,Möhren)** 1 **auf Vollkorn-Penne** a,a1	**Baked Beans (Weiße Bohnen,Sellerie, Tomaten)** a,a1,i **Rosmarinkartoffeln**	**Lachswürfel** d **mit Champignonrisotto und Reibekäse** 1,i	**Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse)** a,a1,g	**Kartoffel-Rosenkohl-Gratin** 1,g,i
Nachtisch	**Apfelquark** 3,g	**Kirschquark** g	**Apfel**	**Milchpudding Vanille, Becher** g	**Trauben**
Rohkost & Salat	**Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip** g	**Karottensalat**	**Eisbergsalat** g	**Blattsalate**	**Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark** g

(BIO) Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln **(Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn)**, Reis **(Langkornreis, Basmatireis und Naturreis)**. **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien
8 - Phospaht
a - Gluten
a1 - Weizen
a3 - Gerste
d - Fisch
f - Soja
g - Milch
i - Sellerie
j - Senf