



# Speiseplan vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Hähnchenflügel <sup>a,a1,f,i</sup> mit Krautsalat <sup>22</sup> Pommes frites und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Paniertes Schollenfilet <sup>a,a1,d</sup> mit Paprikakompott und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Geflügel <sup>a,a1,c,g</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken 	Hochzeitssuppe mit Hähnchen Ei, Erbsen, Lauch, Sellerie, Karotten <sup>c,g,i</sup> und Brötchen <sup>a,a1</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Bolognese (Rind) <sup>i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Vegane Wings <sup>a,a1,f</sup> mit Krautsalat <sup>22</sup> Pommes frites und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Kartoffeltaschen <sup>g</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel) 	Vegetarischer <sup>a,a1,f</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken 	Käsespätzle mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,f,i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Vegetarische Moussaka (Kartoffel-Auberginen Zucchini-Auflauf) <sup>g</sup> mit Kräuterquark <sup>g</sup> 	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry <sup>h,h1,i,j</sup> mit Joghurt-Chillisaucе <sup>2,g</sup> 	vegetarische Walnuss-Bolognese (Champignons, Möhren, Tomaten) <sup>3,h,h3</sup> auf Spaghetti <sup>a,a1</sup> 	Backfisch <sup>a,a1,c,d,j</sup> Chinapfanne (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> Basmatireis <sup>BIO</sup> 	Blumenkohlcremesuppe <sup>g,i</sup> mit Roggenbrot <sup>a,a1,a2</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	Apfel	Bananenjoghurt <sup>3,g</sup>	Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>	Clementine <sup>2</sup>	Kiwi
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat <sup>g</sup>	Karottensalat	Blattsalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika,Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff      3 - Antioxidantien      22 - Süßungsmittel      a1 - Weizen      c - Ei      f - Soja      h - Nüsse      h3 - Walnüsse      j - Senf  
2 - Konservierung      4 - Geschmacksv      a - Gluten      a2 - Roggen      d - Fisch      g - Milch      h1 - Mandeln      i - Sellerie      k - Sesam