





















Speiseplan vom 20.06.2022 bis 26.06.2022

	Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022
Fleisch & Fisch	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Rinderhacksteak ^{a,a1} mit Soße, Bohnen-Kürbis-Karotten-Gemüse Kartoffelstampf ^{1,g} 	Würstchengulasch (Karotten,Paprika) ^{8,a,a1,a3} auf Spiralnudeln ^{a,a1} und Maisgemüse 	Alaska Seelachs Nuggets im Backteig ^{a,a1,d,g} bunte Möhrchen und Röstkartoffeln mit Kräuterdip ^g 	Geflügel-Käse Krakauer ^{1,2,3,8,g} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{c,j} 
Vegetarisch & Gut	Veganes Knusperfilet mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Basmati-Bratreis (Paprika, Broccoli, Zwiebeln, Lauch) 	Pellkartoffeln (kleine Drillinge) mit Frischkäse-Dipp ^g und Schnittlauch 	Gemüse-Nuggets ^{a,a1,a3,c,g} bunte Möhrchen und Röstkartoffeln mit Kräuterdip ^g 	Vegetarische Bockwurst ^{1,c} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{c,j} 
Gesund & Lecker	Djuvecreis (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen) ⁱ 	Kartoffel-Lauch-Gratin ^{c,g} 	Spätzle mit Brokkoli ^{a,a1,c,g} 	Rosenkohl-Kürbisgemüse ^g auf Dinkel Cous Cous ^{a,a5} 	Vollkorn-Penne ^{a,a1} mit Mais-Spinat Frischkäsesoße ^{2,c,g} dazu griebener Grana Padano ^{2,c,g} 
Nachtsch 	Kiwi	Schokoladenpudding (Becher) ^g	Apfel	Honigjoghurt ^g	Birne
Rohkost 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Blattsalate mit Joghurtdressing ^{c,g}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark ^g	Gemüse-Reissalat Mexikanischer Art ^{22,25,i,j}	Eisbergsalat Dressing ^{c,g}

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- | | | | | |
|--------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 8 - Phosphat | a - Gluten | a5 - Dinkel | g - Milch |
| 2 - Konservierung | 22 - Süßungsmittel | a1 - Weizen | c - Ei | i - Sellerie |
| 3 - Antioxidantien | 25 - Enthält eine Phenylalaninquelle | a3 - Gerste | d - Fisch | j - Senf |