




Speiseplan vom 06.06.2022 bis 12.06.2022

	Montag 06.06.2022	Dienstag 07.06.2022	Mittwoch 08.06.2022	Donnerstag 09.06.2022	Freitag 10.06.2022
Fleisch & Fisch	Hähnchenflügel ^{a,a1,f,i} mit Krautsalat ²² Pommes frites und Ketchup ^{2,22}	Paniertes Schollenfilet ^{a,a1,d} mit Paprikakompott und Kartoffelstampf ^{1,g}	Geflügel ^{a,a1,c,g} -Burger ^{a,a1,k} Eisbergsalat, Tomate, Gurke Ketchup ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Kartoffelecken	Hochzeitsuppe mit Hähnchen ^{c,g,i} Ei, Erbsen, Lauch, Sellerie, Karotten, Reis und Brötchen ^{a,a1}	Spaghetti ^{a,a1} -Bolognese (Rind) ^{a,a1,a3,i} mit geriebenem Gouda ^g
Vegetarisch & Gut	Vegane Wings ^{a,a1} mit Krautsalat ²² Pommes frites und Ketchup ^{2,22}	Kartoffeltaschen ^g Kräuterquark ^g Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel)	No Chicken ^{a,a1,f} -Burger ^{a,a1,k} Eisbergsalat, Tomate, Gurke Ketchup ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Kartoffelecken	Käsespätzle mit Gouda ^{a,a1,c,g}	Spaghetti ^{a,a1} -Gemüsebolognese (Soja) ^{1,f,i} mit geriebenem Gouda ^g
Gesund & Lecker	Vegetarische Moussaka (Kartoffel-Auberginen Zucchini-Auflauf) ^g mit Kräuterquark ^g	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry ^{g,h,h1} mit Joghurt-Chillisauc ^{2,g}	vegetarische Walnuss-Bolognese (Champignons, Möhren, Tomaten) ^{3,h,h3} auf Spaghetti ^{a,a1}	Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) ^{2,3,4,a,a1,f,i,k} dazu gebratener Reis	Tofu-Döner (Weißkohl Tomate,Gurke,Eisbergs.) ^{a,a1,a3,k} mit Joghurt- und Tomatensauce (scharf) ²
Nachtsch	Apfel	Bananenjoghurt ^{3,g}	Birne	Melonenjoghurt ^g	Kiwi
Rohkost	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{c,g}	Karottensalat	Blattsalat American Dressing ^{c,g,j}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika,Gurke) mit Kräuterquark ^g

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 4 - Geschmacksv | a1 - Weizen | d - Fisch | h - Nüsse | i - Sellerie |
| 2 - Konservierung | 22 - Süßungsmittel | a3 - Gerste | f - Soja | h1 - Mandeln | j - Senf |
| 3 - Antioxidantien | a - Gluten | c - Ei | g - Milch | h3 - Walnüsse | k - Sesam |