






















# Speiseplan vom 16.05.2022 bis 22.05.2022

	Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>a,a1</sup> <b>mit kräftiger Pilzsauce</b> <sup>3,a,a1,a3,g,i</sup> <b>und Kartoffelkroketten</b> 	<b>Seelachsfilet im Backteig</b> <sup>a,a1,d</sup> <b>mit Kräuterquarkdipp</b> <sup>ng</sup> <b>Brokkoli und</b> <b>Kartoffelstampf</b> <sup>1,ng</sup> 	<b>Überbackene Lasagne</b> <b>mit Rindfleisch</b> <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	<b>Hähnchensteak</b> gegrillte <b>Paprika, Tomaten, Zucchini</b> <b>Vollkorn Spirelli</b> <sup>a,a1</sup> 	<b>Putengeschnetzeltes</b> <b>mit Pilzen</b> <sup>3,a,a1,a3</sup> <b>und Vollkornreis</b> 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> <sup>a,a1,c,f</sup> <b>mit kräftiger Pilzsauce</b> <sup>3,a,a1,a3,g,i</sup> <b>und Kartoffelkroketten</b> 	<b>Grießbrei</b> <sup>a,a1,g</sup> mit <b>Waldf Fruchtsoße</b> <sup>1</sup> 	<b>Vegetarische Lasagne</b> <b>mit Soja</b> <sup>a,a1,c,f,g,i</sup> 	<b>Rote Linsensuppe</b> <b>mit Kartoffelwürfeln</b> <sup>3,i,l</sup> <b>und Fladenbrot</b> <sup>a,a1,a3,k</sup> 	<b>Vegetarische Mini</b> <b>Frühlingsröllchen</b> <sup>a,a1,i,j</sup> <b>mit Vollkornreis</b> <b>Kräuterquark-Dipp</b> <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> <sup>g</sup> <b>mit Roggenbrot</b> <sup>a</sup> 	<b>Asiatisches Hähnchencurry</b> <b>(Zucchini, Champignons,</b> <b>Tomaten)</b> <sup>a,a1,f,g,j</sup> <b>mit Vollkornreis</b> 	<b>Kichererbsen Salat mit</b> <b>Curry-Blumenkohl</b> <sup>h1,h10,j</sup> <b>Minzjoghurt</b> <sup>g</sup> <b>und Mehrkornbrot</b> <sup>a</sup> 	<b>gefüllte Süßkartoffel</b> <b>(Kidneybohnen, Mai,</b> <b>Paprika, Tomaten, Lauch)</b> <b>mit Sour Cream</b> <sup>g</sup> 	<b>Auberginen-Bulgur-Gratin</b> <sup>2,a,a1,c,g</sup> <b>mit geriebenem Grana</b> <b>Padano</b> <sup>2,c,g</sup> <b>und Fladenbrot</b> <sup>a,a1,a3,k</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	<b>Milchpudding Vanille,</b> <b>(Becher)</b> <sup>g</sup> 	<b>Banane</b>	<b>Quarkspeise Birne</b> <sup>g</sup>	<b>Apfel</b>	<b>Stracciatellacreme</b> <sup>f,g</sup>
<b>Rohkost</b> 	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Möhren, Paprika,</b> <b>Zucchini)</b> <b>mit Aioli-Dip</b> <sup>g</sup>	<b>Eisbergsalat</b> <b>mit Joghurtdressing</b> <sup>c,g</sup>	<b>Blattsalate American</b> <b>Dressing</b> <sup>c,g,j</sup>	<b>Krautsalat</b> <sup>22</sup>	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Kohlrabi, Paprika, Gurke)</b> <b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

1 - Farbstoff      22 - Süßungsmittel      a3 - Gerste      f - Soja      h10 - Nüsse      k - Sesam  
 2 - Konservierung      a - Gluten      c - Ei      g - Milch      i - Sellerie      l - Schwefel  
 3 - Antioxidantien      a1 - Weizen      d - Fisch      h1 - Mandeln      j - Senf