











Änderungen Vorbehalten	Montag 04.01.2021	Dienstag 05.01.2021	Mittwoch 06.01.2021	Donnerstag 07.01.2021	Freitag 08.01.2021
Menü 1		Tortellini mit Rindfleischbolognese (20,22,26,28)  	Backfisch mit Kräutersauce, Erbsen und Kartoffelpüree (20,22,23,26,29)  		Hähnchenkeule mit Mais, Tomatensoße und Vollkornreis (28)  
Menü 2	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Krautsalat (20,22,25,26,28) 			Erbseneintopf, Brötchen (c,20,25,28,30,31) 	
Nachtsch 	Clementine ()	Fruchtjoghurt, Becher (26)	Banane ()	Milchpudding, Schokolade, Becher (26)	Apfel ()
Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip (22,26,29)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing (22,26)	Gurkensalat Essig & Öl ()	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark (26,28)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Mais (22,26)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt.

Allergene: (20) glutenhaltiges Getreide (**20 Weizen, 20.1 Roggen, 20.2 Gerste, 20.3 Hafer, 20.4 Dinkel, 20.5 Kamut**) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse ausgenommen (**Glucosesirup auf Weizen-und Gerstenbasis sowie Maltodextrine auf Weizenbasis**, (21) Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse, (22) Ei oder Eierzeugnisse, (23) Fisch oder Fischerzeugnisse, (24) Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse, (25) Soja oder Sojaerzeugnisse, (26) Milch oder Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (27) Schalenfrüchte (**27 Mandeln, 27.1 Haselnüsse, 27.2 Walnüsse, 27.3 Macadamia- /Queenslandnüsse, 27.4 Cashew, 27.5 Pecankerne, 27.6 Paranüsse, 27.7 Pistazien**) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, (28) Sellerie oder Sellerieerzeugnisse, (29) Senf oder Senferzeugnisse, (30) Sesamsamen oder Sesamsamenerzeugnisse, (31) Schwefeldioxid oder Sulfit, (32) Lupine oder Lupinenerzeugnisse, (33) Weichtier oder Weichtiererzeugnisse (Muscheln, Weinbergschnecken)
Zusatzstoffe: a) mit Farbstoff, b) mit Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) gewachst, h) mit Phosphat, i) mit Süßungsmittel, j) enthält eine Phenylalaninquelle, k) mit Nitritpökelsalz

(Deklaration des Dressing und Dips über Allergen Kennzeichnung siehe vor Ort) Sonderessen bitte beim Service-Team der AWO Hamburg Service cGmbH erfragen: Tel: 040 / 65 03 959 – 10 service@awo-hh-dienste.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.