



Stolze Köch/innen mit ihren Gästen beim Abschlussessen

Das Buffet – gesund und lecker

Gesund kochen im Nachbarschaftstreff

Am 3. Juli verabschiedeten sich die „Weiden“ (aus dem Jahrgang 3+4 der Schule Langbargheide) mit einem großen Abschlussessen aus dem Projekt „Gesund kochen lernen im Nachbarschaftstreff Lüdersring“. Ein Jahr lang haben abwechselnd immer drei Schüler/innen gemeinsam mit zwei ehrenamtlich engagierten Menschen mit Behinderung und der pädagogischen Assistentin Anne Woest von der Lebenshilfe Schenefeld einen Mittagstisch für Senioren gekocht und gemeinsam gegessen. Angeleitet von der Ökotrophologin Hjördis

Haack haben sie dabei viel darüber gelernt, was wichtig ist für eine gesunde Ernährung und wie man leckere Mahlzeiten zubereitet.

Die Mittagstischgäste und die Ehrenamtlichen freuen sich sehr, dass die Techniker Krankenkasse und die SAGA GWG das Projekt ein weiteres Jahr fördern. Ab September gibt es dann wieder donnerstags von 12-13 Uhr leckeren Mittagstisch im Lüdersring 2a. Alle, die gerne in netter Gesellschaft essen möchten, sind herzlich willkommen. Diesmal werden dabei „Die Kastanien“ gesund kochen lernen. *sat*

THEATER FÜR DIE LÜTTEN

Mittwoch · 3. September · 11 Uhr

Die Schatzkarte – ein Piratenstück

Theater Pulcinella · für Theaterfreunde ab 3 Jahre · Eintritt: 3 Euro

Mittwoch · 10. September · 11 Uhr

Frau Meier, die Amsel

Theater Luftikus · für Theaterfreunde ab 3 Jahre · Eintritt: 3 Euro



Böverstland 38
Bitte vorbestellen, Tel. 840 55 200

Das Theaterprojekt wird gefördert durch

SAGA GWG
Mehr Hamburg

Der kleine Kobold Wommel

Puppenspiel für Kinder ab 2 Jahren
von und mit Puppenrevue Moritz Madsen

Kann der kleine Kobold Wommel Tischlermeister Hobelbein helfen, das gestohlene Holz wiederzubekommen?

Montag, 22. September, 16.30 Uhr
Stadtteilhaus Lurup, Böverstland 38

Eintritt 7 Euro/Tageskasse
Sonderkarten mit Ermäßigung in Kindergärten und vielen Geschäften erhältlich.

Großes Fest Begegnung der Kulturen

Sonnabend, 23. August, 12-19 Uhr
Stadion des SV Lurup
Flurstraße 8

mit Kinderschminken, Musik, Tanz, Gesang, internationalen Speisen, Hüfburg, Spielen, Sport- und Mitmachangeboten, Glücksrad und vielem mehr

www.svlurup.de

Natur-Führungen im Forst Klövensteen

Do, 25.9.14, 10.30-13 Uhr:
Buchen sollst du suchen

Bei einem forstlichen Rundgang werden wir die Besonderheiten von Buchenwäldern erforschen.

Treffpunkt: Parkplatz Försterei Klövensteen, Rollbarg 40 rechts ab, Appen- Etz

**So, 28.9. 10.30-13 Uhr und
Mo, 6.10 10.30-13 Uhr:**

Häuser der Natur – Welche Tiere, Pflanzen und Pilze leben in alten Bäumen? Und warum ist Totholz so wichtig für den Wald?

Treffpunkt: Eingang Wildgehege, Sandmoorweg 148, Rissen

Kosten: jeweils 8 Euro

Bitte unbedingt anmelden:

04101-8317190,

Heidi.Mayerhoefer@altona.hamburg.de

Bitte festes Schuhwerk!

Nachbarschaftsflohmarkt

in den Carports am

Brachvogelweg

Sonnabend, 6. September 2014, 11-13 Uhr